

La febbre

CONSIGLI PRATICI PER I GENITORI

Cari genitori, il modo migliore per aiutarvi nella non facile impresa della crescita dei figli è accompagnarvi passo passo lungo le tappe della loro evoluzione fin dai primi giorni, quando tutto è più difficile tanto da sembrare quasi insuperabile, affrontando assieme i dubbi ed i problemi che di volta in volta si presenteranno, e permettervi di comprendere e attuare i comportamenti più corretti per superare le difficoltà. Questo sarà più facile se instaurerete un saldo rapporto di fiducia con il vostro pediatra di famiglia, che è il referente principale della salute del vostro bambino.

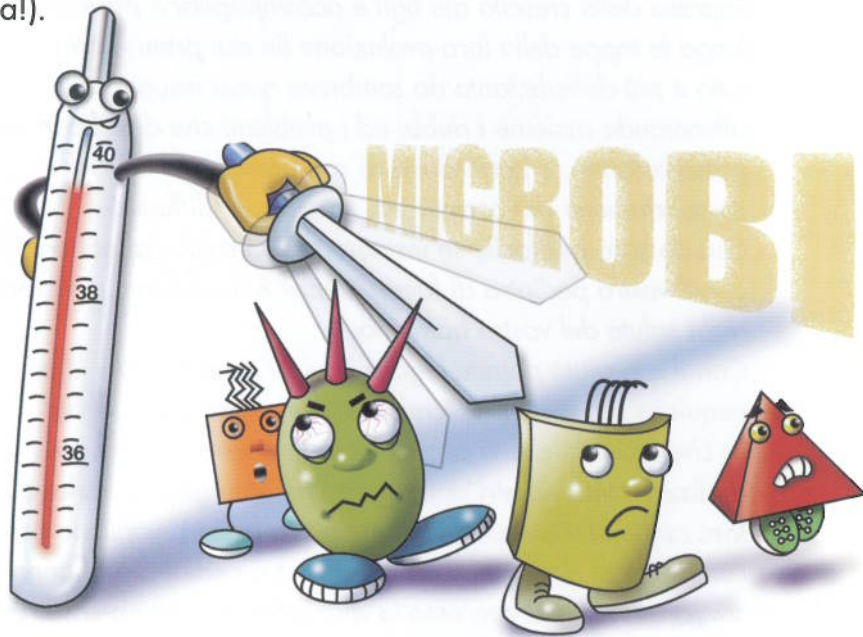
Con il suo aiuto potrete fugare i dubbi e confermare le certezze, acquisire esperienza e "crescere" con e per vostro figlio. Le Linee Guida che vi proponiamo in questa collana divulgativa, realizzate da pediatri di famiglia che ogni giorno parlano nel loro ambulatorio con le mamme e con i papà, vogliono essere un contributo al dialogo tra voi ed il vostro pediatra ed hanno lo scopo di facilitare con esso la discussione, la comprensione e il superamento dei problemi più comuni che vi troverete ad affrontare e di rappresentare un testo di riferimento e di aiuto, da consultare quando "perderete la testa" o sarete in difficoltà.

Federazione Italiana Medici Pediatri

Cos'è la FEBBRE?

1

La temperatura corporea varia da persona a persona, durante l'arco della giornata (è più alta nel pomeriggio) e può essere normalmente più elevata in alcune occasioni: durante il sonno, subito dopo i pasti, dopo uno sforzo, in caso di riscaldamento eccessivo dell'ambiente. L'aumento della temperatura corporea rappresenta una **reazione di difesa dell'organismo all'attacco da parte dei microbi** (non è di per sé una malattia!).



Se la febbre non è troppo elevata non va subito combattuta, specialmente se le condizioni generali si mantengono buone, poiché aiuta l'organismo a guarire.

Come si misura.

2

Sino all'età della scuola è preferibile misurarla a livello rettale. In quest'ultimo caso è necessario usare un termometro piccolo, prismatico, a bulbo arrotondato, *la temperatura è normale fino a 38 °C*; si deve porre attenzione a non tenere il termometro in mano (possibilità di rotture!), bensì a stringere il sederino del bambino attorno ad esso.



La **misurazione ascellare** va effettuata usando un termometro a bulbo allungato. *La temperatura è normale fino a 37,3 °C.*

La **misurazione auricolare**, che soprattutto nel bambino sotto l'anno può essere difficoltosa e che può non corrispondere al valore reale in caso di cerume, di arrossamento timpanico e di otite, è *normale fino a 37,5 °C.*



Se il vostro bambino ha la febbre dedicatevi a lui, consolatelo, giocate con lui, osservate il suo comportamento:

Com'è il suo pianto? Forte, consolabile, ma attenzione se è un gemito continuo e ininterrotto.

Come risponde agli stimoli? È vivace oppure ha eccessiva sonnolenza.

Ci sono altri segni di malattia? La tosse, il vomito, la diarrea, la respirazione difficoltosa, macchie sulla pelle, dolori addominali, difficoltà a deglutire.

Cercate di capire se c'è dolore e cosa duole.

Intanto potete dargli sollievo:

- offrite da bere acqua, tè, camomilla zuccherati
- a piccoli sorsi, a piacere, senza insistere troppo



Cosa non fare.

- Non forzatelo a mangiare.
- Non copritelo troppo, soprattutto dopo aver somministrato il farmaco per abbassare la febbre!

Usate farmaci che abbassano la febbre solo se essa supera $38,5/39^{\circ}\text{C}$ rettale, oppure $38/38,5^{\circ}\text{C}$ ascellare, o se c'è eccessivo malessere.

Quali medicine.

Il farmaco più usato per abbassare la febbre nei bambini è il **paracetamolo**; si somministra, quando è possibile, per bocca: in gocce, in sciroppo, in bustine o in compresse; solo se il bambino vomita o non accetta di assumerlo per bocca si usano le supposte.

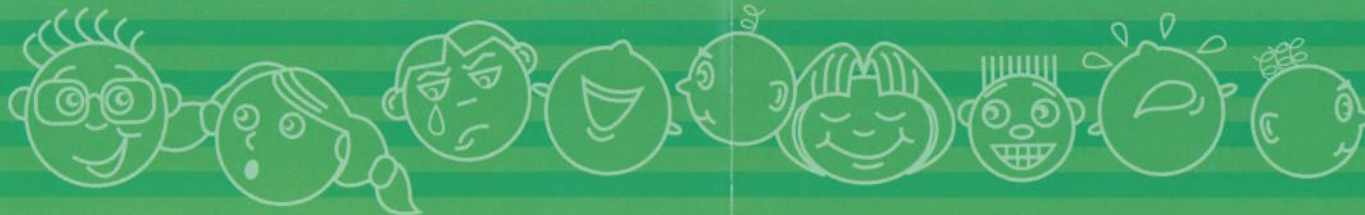
La dose è di 10-15 milligrammi ogni kg di peso, ogni volta.

Questa dose si può ripetere fino a 4-5 volte al giorno.



RICORDATE CHE:

- Il farmaco inizia la sua azione dopo mezz'ora/un'ora; terminato l'effetto la febbre può risalire.
- Le dosi possono essere ripetute ogni 5-6 ore se la febbre si mantiene elevata.
- Meglio non disturbare il bambino quando riposa tranquillo per misurare la temperatura, somministrare gli antifebrili, o altro.



FARMACO

Gocce
Sciroppo
Compresse 500 mg
Supposte 125 mg
Supposte 250 mg
Supposte 500 mg

DOSE OGNI VOLTA

3 gocce ogni kg di peso
Un millilitro ogni 2 kg di peso
Una compressa per peso superiore ai 35 kg
Una supposta per bambini fino a 10 kg
Una supposta per bambini da 15 a 20 kg
Una supposta per bambini oltre i 25 kg

ATTENZIONE!

- I misurini delle varie specialità possono avere dimensioni variabili.
- I farmaci che contengono paracetamolo possono essere acquistati in farmacia senza ricetta medica.
- **Segnaliamo a coloro che per tradizione o motivi religiosi non vogliono assumere o far assumere ai propri figli sostanze alcoliche che in alcune confezioni di paracetamolo in gocce sono presenti glicole propilenico ed alcool etilico.**



Quando consultare il PEDIATRA?

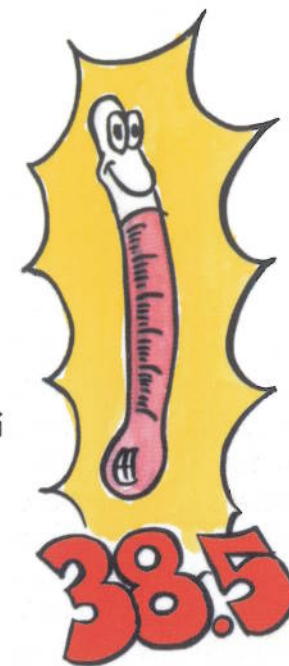
5

- *Se la febbre si accompagna a pianto debole o ininterrotto.*
- *Se il bambino risponde poco agli stimoli o presenta eccessiva sonnolenza.*
- *Se la temperatura elevata persiste per più di 24 ore.*

Se il vostro bambino ha meno di sei mesi e ha la febbre alta è bene informare il vostro Pediatra. Se però il vostro bambino è più grande di sei mesi e le condizioni generali sono buone, potete attendere, somministrando eventualmente il farmaco antifebbrile che il vostro Pediatra vi ha consigliato.

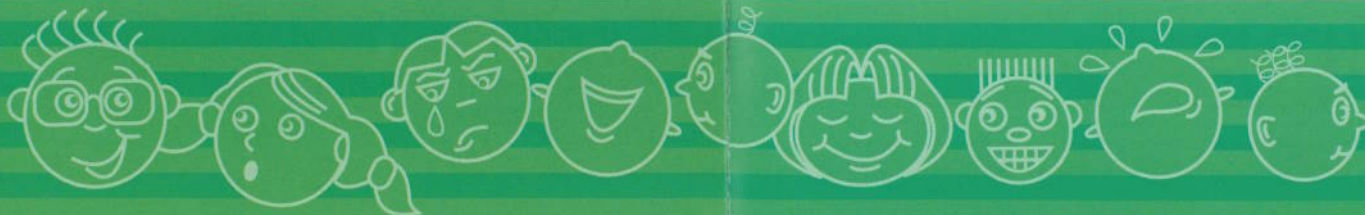
La maggior parte degli episodi febbrili del bambino sono piccole infezioni di natura virale che guariscono spontaneamente in breve tempo senza altri farmaci.

Ricordate che il bambino con febbre può essere trasportato, purché adeguatamente coperto, magari abbassando prima la temperatura con il farmaco antifebbrile.



Febbre

CONSIGLI PRATICI PER I GENITORI



Linee Guida
in
Pediatria